

Vejledning Paraffin

Apparatet varmes op og paraffinen skal smelte. Kan indeholde 3 kg og skal ikke være for lavt i paraffinbeholdning, så put 3 kg i. Paraffin. Start apparatet på max og skru ned på halv varme, når halvdelen er smeltet – eller sæt timer på og lad den gå i gang på halv varme min 1 time før brug.

Det er vigtigt at vide at det skal stå tændt hele dagen, hvis det skal kunne bruges løbende, da paraffinen jo skal være flydende.

Procedure:

Fødderne/hænderne desinficeres – vælg varenummer 40800 skin cleanser.

Derefter indsmøres fødder eller hænder ind i kollagen creme – vælg varenummer 40806 Skin paraffin lotion

Nu er fødderne/hænderne klar til at blive dyppet ned i paraffinen – ad 3 omgange, hvor der løftes op, ventes et øjeblik og dyppes ned i paraffinen igen – man kan evt. nøjes med én gang, men bedste resultat er 3 gange – derved dannes der også en kant, når paraffinen er tør, så man nemt kan hive paraffinen af ved at tage fat i kanten

En pose vikles rundt om foden/hånden og frottehandsker – eller sokker tages på – varenummer 30203 og 30204

Der ventes i ca 5-10.

Derefter kan paraffinen "hives" ad – tag fat i kanten og hold posen samtidig, så kan man trække det hele ad. Evt. overskydende paraffin kan let fjernes fra huden med hænderne.

Evt. yderligere creme smøres på – det er i mange tilfælde dog ikke nødvendigt.

God fornøjelse med behandlingen - Hænderne kan jo få en dejlig behandling mens fødderne bliver ordnet, eller omvendt. Husk at i lavet et "boost" og at patienten skal gå hjem og pleje med en god fod- eller håndcreme ...

Med venlig hilsen
Jysk Fodplejeteknik